

## Vraag het aan Morya

### Levenslessen



### Durf jezelf te zijn

“Om dichterbij de liefde te komen, zou je het zelf moeten kunnen zien en het benaderen als iets wat zichzelf tot uitdrukking moet leren brengen.

Dit is niet gemakkelijk, want je zegt: “Als ik mijzelf volg, dan zou ik dit en dat en dat doen” en onmiddellijk denk je: ‘maar die ander, wat zal die daarvan vinden?’ En dan zit je al fout.

Je moet jezelf durven zijn in tegenwoordigheid van de ander en loslaten wat die ander daarvan zou kunnen vinden. Als je dit niet kan, kom je niet tot liefde. Je moet jezelf als het ware geboren laten worden. Je moet jezelf tonen zoals je bent, en als je dit gaat leren, zal je zien dat het steeds beter lukt.

Dit zelf tot uitdrukking brengen is niet zomaar een eenvoudig iets, want eerst zal je bijvoorbeeld gedachten tot uitdrukking brengen, maar je zal jezelf daarbij steeds afvragen: ‘zijn dit nu mijn gedachten of denk ik de dingen die de ander wil dat ik denk? Spreek ik de woorden die de ander wil dat ik spreek?’ Daar is zoveel verschil in. Je kan een hele tijd, misschien wel jaren, bezig zijn met het napraten van anderen en nooit zeggen wat jij eigenlijk wil zeggen. Daar zit de moeilijkheid.”

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Wijsheid 1: Bewust handelen”  
(uit hoofdstuk 8: ‘Over liefde en seksualiteit (1)’) © Mayil.com